

Smaakklassen leren kinderen meer over eten

- zaterdag 09 oktober 2010
-
- Auteur: (jdl)



De leerlingen van De Klinker waren meteen in de ban van smaken. jdl

© Jean-Pierre De Lamper

DENDERMONDE - Zo'n duizend kinderen tussen 10 en 14 jaar uit Oost- en West-Vlaanderen en het Nederlandse Zeeland zullen in 2012 op 'smaakklassen' kunnen gaan. Dat project wordt nu voorbereid.

Het werd gisteren voorgesteld in de stedelijke basisschool De Klinker in Schoonaarde. Het project heeft als doel de kennis over gezonde, smaakvolle en streekgebonden voeding te vergroten en te verbreden naar kinderen, hun ouders, scholen en de voedingssector in de provincies Oost- en West-Vlaanderen en Zeeland. Over dit onderwerp is zeer veel wetenschappelijk onderzoek verricht. Het wordt des te belangrijker nu blijkt dat veel jongeren sukkelen met overgewicht en ook ondergewicht een probleem blijkt te worden. 'Meer weten over eten is van het grootste belang', zegt Marten Wiersma, gedeputeerde, bevoegd voor grensoverschrijdende samenwerking en economie van Zeeland. 'Dat is wat we de kinderen met de smaakklassen willen bijbrengen. De leerlingen van het vijfde leerjaar van De Klinker mochten meteen met een echte chef uitzoeken wat smaken eigenlijk zijn.'